



LES MASSAGES

Le Massage Ayurveda Abhyanga | 60 min ou 90 min

Sur l'ensemble du corps avec une huile chaude, ce massage est issu de la Médecine Ayurvédique en Inde, il se pratique par pression, pétrissage et friction. Ce massage est très huilé tout en étant profond.

Le Massage « Sportif » | 60 min ou 90 min

Massage sur l'ensemble du corps à base d'un mélange de techniques issues du Tuina, Thaï et réflexologie. Massage procurant détente musculaire et amélioration de la posture.

Le Massage « Femme enceinte » | 60 min

Massage sur l'ensemble du corps à base lissages, frictions et effleurages circulaires. Massage enveloppant qui procure à la fois sérénité et bien-être.

Le Massage Energétique | 60 min ou 90 min

Stimulation des points d'acupression et travail sur les méridiens. Etirements, pressions et réchauffement qui relance les énergies et favorise l'autoguérison.

Le Massage « Personnalisé » | 30, 60 min ou 90 min

Massage sur la ou les parties du corps choisie(s), énergétique ou relaxant

Tarifs

30 min Tarif : 30 €

60 min Tarif : 55 €

90 min Tarif : 75 €

Cures

| | | | |
|---------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Massage 60 min | 3 soins 150 € | 5 soins 240 € | 10 soins 450 € |
|---------------------------|------------------|------------------|-------------------|

LA REFLEXOLOGIE

Réflexologie | 60 min

Plus qu'un massage, la réflexologie permet d'agir sur les tensions émotionnelles et les troubles du corps.

Réflexologie Palmaire, Palmaire, Faciale ou Combinée

Retrouvez les mêmes bienfaits sur les mains ou le visage que sur les pieds... doux et relaxant à recevoir

Tarifs

30 min Tarif : 30 €

60 min Tarif : 45 €

Cures Réflexologie

Cure anti-stress, Détox, Vitalité ...

| | | | |
|---------------|-----------------|------------------|-------------------|
| 30 min | 3 soins 87 € | 5 soins 135 € | 10 soins 250 € |
|---------------|-----------------|------------------|-------------------|

Le Massage « Kobido » | 60 min

Massage liftant Japonais du visage, soin antiâge doux et efficace

Tarifs

60 min Tarif : 45 €

Cures

| | | | |
|---------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Massage 60 min | 3 soins 130 € | 5 soins 200 € | 10 soins 395 € |
|---------------------------|------------------|------------------|-------------------|